

## *Botschaft aus der geistigen Welt, März 2022:*

*Hier spricht Erzengel Metatron und ich spreche zur Dir, um Dich daran zu erinnern, dass Du Dich weiterhin mit dem Feld der bedingungslosen Liebe verbindest. Es ist eine schwere Zeit , die sich derzeit bei Euch im Außen zeigt. Aber bedenkt, dass Ihr Euch trotz der Schwere und der Angst, die Ihr vielleicht im Moment empfindet, mit dem Feld der Liebe verbindet. Es ist wichtig für jeden von Euch, aus der Angst auszusteigen und nicht dieses kollektive Angstfeld noch mit Eurer Energie zu stützen und zu vergrößern. Je mehr Menschen es schaffen, genau aus diesem Feld auszusteigen, um so schneller kann sich auch die Situation im Außen zu einem Besseren wenden. Auch wenn es für die meisten von Euch noch nicht erkennbar ist, entwickelt sich das Licht immer weiter und es wird immer kraftvoller. Und Ihr könnt Euren Teil dazu beitragen, in dem Ihr Euch mit Eurem Licht, das tief in Eurem Herzen wohnt, verbindet.*

*Schließe für einen kurzen Moment die Augen, atme ein paar mal ein und aus, nehme Deinen Atem ganz bewusst wahr. Und dann gehe mit Deiner Aufmerksamkeit in Deinen Herzraum. Kannst Du Dein inneres Licht spüren oder vielleicht sehen? Nehme es auf Deine Weise wahr und lasse es Kraft Deiner Intension größer und heller werden. Jetzt atme wieder bewusst ein und mit jedem Ausatmen bringe Dein Licht in die Welt.*

*Wenn Du möchtest, wiederhole diese kurze Sequenz mehrmals am Tag, immer dann, wenn Du spürst, dass Du die Welt mit Deinem Licht bereichern möchtest. So hilfst Du nicht nur Dir selbst, immer mehr bei Dir selber*

anzukommen und in Deine Mitte, in Deine innere Kraft zu kommen, sondern Du hilfst der Welt und allen Wesen, ihr eigenes Licht zu erkennen. So wird es Tag für Tag immer lichtvoller und alles kann sich weiterhin zum Guten entwickeln. Ich danke Dir!

---

[www.seelentor.net](http://www.seelentor.net)

[info@seelentor.net](mailto:info@seelentor.net)

Tel.: 0151/67 55 17 46