

## *Botschaft aus der geistigen Welt, September 2022:*

*Hier spricht Erzengel Metatron. Ich möchte Euch sagen, dass die Zeitqualität eine ist, die der Ruhe und der Zuversicht bedarf. Es ist so viel im Wandel und die Energien verändern sich so schnell. Wir haben schon öfter darüber gesprochen. Trotzdem möchte ich Euch erneut daran erinnern, in der Ruhe zu bleiben und aus dem außenstehenden Chaos auszusteigen. Zum einen tut es Euch nicht gut, sich immer wieder mit den schwierigen Situationen im Außen zu verbinden und sie dadurch zu verstärken. Zum anderen gibt nur die Ruhe Euch die Kraft, die Ihr benötigt, durch diese Zeit zu kommen. Es ist oft leichter gesagt, als es ist, wenn immer wieder neuen Trigger von außen auf Euch einströmen. Aber selbst dann ist es möglich und wirklich auch sinnvoll, sich innerlich davon zu distanzieren, sie schon als solche wahrzunehmen, aber sie eben nicht weiter mit Energie zu füttern. Wir werden nicht müde, Euch immer wieder daran zu erinnern. Der Prozess der Wandlung wird sich noch eine Weile hinziehen. Und desto wichtiger ist es, dass Ihr unseren Rat beherzigt. Die Kraft, die aus dieser Ruhe entsteht, solltet Ihr auf keinen Fall unterschätzen. Es ist eine Kraft, die auch zur Heilung von anderen Blockaden von nutzen sein kann. Denn es ist für Euren ganzen Körper, für Euren ganzen Organismus, letztlich für jede Zelle Eures Körpers, erholsam und heilsam, wenn sich diese Kraft in Eurem System ausbreitet. Vielleicht bemerkst Du nicht sofort eine Heilung oder eine Veränderung. Doch mit der Zeit und mit immer wieder neuen Situationen und Phasen der Ruhe, wirst Du merken, wie sich Dein Denken, Fühlen und Handeln verändern wird. Und damit wir uns*

*nicht falsch verstehen. Mit Ruhe meinen wir nicht die äußerliche Ruhe, dass Ihr untätig herum sitzt und nichts mehr tut. Es geht um eine innerliche Ruhe, die je öfter praktiziert, zu einer Lebenseinstellung wird. Wir wünschen Euch, dass Ihr immer öfter in dieses Gefühl eintauchen könnt und es immer weiter in Euer Leben integrieren könnt!*

---

[www.seelentor.net](http://www.seelentor.net)

[info@seelentor.net](mailto:info@seelentor.net)

Tel.: 0151/67 55 17 46