

Botschaft aus der geistigen Welt, November 2022:

Als Erzengel Metatron heiÙe ich Euch herzlich willkommen. Ich möchte Euch heute von den ansteigenden Energien berichten, die Ihr für Euch und Euer Leben nutzen könnt. Es ist tatsächlich so, dass die Euch umgebenden Energien und auch die Frequenz von Mutter Erde in einem stetigen Anstieg begriffen sind. Es geht langsam, Stück für Stück, aber stetig und von daher für viele von Euch vielleicht sogar schon spürbar. Manche merken es körperlich, mit körperlichen Symptomen. Das muss aber nicht bei jedem von Euch so sein. Aber wenn Ihr etwas spürt, seid nicht beunruhigt, denn das sind Anpassungen, die der Körper vornehmen muss, um mit der erhöhten Energiequalität zurecht zu kommen. Also sorgt Euch nicht darüber. Es kann sich aber auch so zeigen, dass Euch manche Dinge leichter fallen, da die Frequenzen sich erhöht haben und alles feinstofflicher wird. So kann es sein, dass Ihr leichter den Zugang zu uns finden könnt, es Euch leichter fällt, in Kontakt zu treten mit der geistigen Welt, mit uns, aber auch mit Euren Lieben, die diese Welt vor Euch verlassen haben. Auch kann es sein, dass Eure Hellsinne sich mehr und mehr ausprägen und Ihr Dinge wahrnehmen könnt, die Euch vor einiger Zeit noch verborgen geblieben waren. Das ist eine wundervolle Entwicklung, die diese erhöhten Energien mit sich bringen. Und ich möchte Euch heute ermutigen, diese Qualitäten zu nutzen. Es wird Euer Leben um so vieles reicher machen. Es wird Euer Bewusstsein erweitern, denn Ihr könnt Euch mit diesen erhöhten Energien verbinden. Mach dies ganz bewusst, in dem Du Dir Zeit für Dich, Zeit für den Rückzug nimmst. Solange

es bei Dir laut ist und Du Dich im Außen verlierst, wirst Du kaum eine Verbindung bemerken können. Aber wenn Du Dir Zeit für Dich nimmst, Zeit der Stille, dann verbinde Dich zu aller erst mit Deinem Atem. Lasse alles los, was Dir für den Moment nicht mehr dienlich ist. Komme in die Ruhe und setze die Intention, dass Du Dich mit dieser erhöhten Energie verbinden möchtest. Spüre in Deinen Körper, kannst Du ein Kribbeln wahrnehmen? Spürst Du eine Wärme? Du wirst merken, wie Du lichtvoller und durchlässiger wirst für die Impulse aus der geistigen Welt. Mache diese Übung regelmäßig und unsere Verbindung wird wachsen und reifen. Und Du wirst merken, wie Dein Alltag auch immer lichtvoller und ruhiger werden wird. Denn je öfter Du in dieser Energie bist, umso leichter und selbstverständlicher trägst Du sie in Dein Leben. Und so können nicht nur Du, sondern Dein gesamtes Umfeld davon profitieren. Ich wünsche Dir viel Spaß dabei!