

## *Botschaft aus der geistigen Welt, April 2023:*

*Hier spricht Meister Kuthumi und schon wieder ist ein Monat vorbei und die Botschaft für April ist auf dem Weg zu Dir. Es sind stürmische Zeiten mit stürmischen Energien. Von daher möchte ich Dir mal wieder den guten Rat geben, achte gut auf Deine Erdung. Denn diese ist in derzeit mehr als wichtig! Denn wenn die Energien so intensiv sind, wie sie es im Moment sind, dann ist die Erdung genau das, was Dich gut durch diese Zeit bringt. Denn die Energien betreffen auch Deinen Körper und nicht nur Deinen Geist. Der Körper ist von seiner Energie her niedrig schwingend und dicht, so dass Du durch die Verbindung mit Mutter Erde die Standfestigkeit für die hohen Energien erlangen kannst. Denke nicht, dass Dein Körper bei all diesen energetischen Prozessen keine Rolle spielt. Ganz im Gegenteil! Du bist als geistiges Wesen in eine Körper inkarniert. Und so ist der Körper Dein Zuhause für die Zeit, die Du auf der Erde inkarniert bist. Und genauso, wie Du Dein Zuhause, in dem Du derzeit wohnst, pflegst und Dich darum kümmerst, genauso solltest Du Dich um Deinen Körper kümmern. Es ist wichtig, dass Der Körper sich langsam an die stetig steigenden Energien gewöhnt. Und dabei kannst Du ihn unterstützen, in dem Du für eine gute Erdung sorgst. Du lebst in Deinem Körper, Du bewohnst ihn, also schätze, achte und ehre ihn! Der Körper gibt Dir die Möglichkeit, Erfahrungen hier auf der Erde zu machen. Und genau deshalb bist Du ja auf der Erde inkarniert, um Erfahrungen zu machen.*